

E-nummers

die verondersteld worden veilig te zijn

...

Van de in dit overzicht opgenomen additieven is de onschadelijkheid bewezen of de schadelijkheid nog niet bekend. (Eff.onbek.) Ook stoffen die mogelijk een (overgevoeligheds)reactie teweeg kunnen brengen zijn opgenomen. De mogelijke problemen staan dan vermeld. Voor een completer en veel uitgebreider overzicht van E nummers kijk op internet:

<http://www.aifvire.cato-projects.org/Enrs.htm>

.....E100-E200 Kleurstoffen.....

E-nr.	Naam	Risico/details
E100	Curcumine	gele kleurstof
E101i	Riboflavine	Vitamine B2=geel.
E101ii	Riboflavine-5'-fosfaat	Geel tot oranje.
N101a	Lactoflavine-5'-fosfaat	geel
E104	Cholinegeel	Slecht opgen.uit darm. Verboden in Noorw.,VS, Aus en Jap.
E120	Cochenille	rood uit schildluisen.
E140	Chlorofyl	Bladgroen
E141	Chlorofylverbinding	Groen
E142	Groen S	Veilig in kleine hoeveelheden?
E150a-d	Caramel	Bruin
E153	Houtskool	OK indien zuiver.
E160a	a,b,g-caroteen	Geel, provitamine A
E160b	Anatto, (Nor)bixine	Geel
E160c	Capsanthine	Oranje/rood
E160d	Lycopen	Rood
E160e	b-apo-8'-carotenal	Wordt omgezet in vit. A.
E160f	Ethylester v. E160e	
E161b	Luteïne	Geel/rood. Wordt uit nat. mat. gewonnen m.b.v. oplosmiddelen.
E162	Bietenrood, betanine	Afgeraden voor baby's en jonge kinderen door veelvuldige combinatie met E251.
E170	Calciumcarbonaat	kalk
E171	Titaandioxyde	wit Niet in Dtsland.
E172	Ijzer(hydr)oxiden	
E174	Zilver	zilver
E175	Goud	Goud
E181	Looizuur	Klaarmid. alc. drank

.....Conserveermiddelen.....

E200	Sorbinezuur	Mogelijk huidirritatie bij uitwendig contact.
E201-E203	Sorbaten	als E200.
E260	Azijnzuur	Schadlijk. eff.onbek.
E261-E263	Acetaten	Eff.onbek.
E270	Melkzuur	Darmstoring bij zuigelingen. Kunnen het nog niet verteren
E284	Boorzuur	?
E285	Natriumtetraoraat	=Borax ?
E290	Kooldioxyde	Koolzuurgas
E296	Appelzuur	Baby's: darmstoringen bij synthetische vorm
E297	Fumaarzuur	
.....Anti-oxidant/voedingszuren.....		
E300	L-ascorbinezuur	Vitamine C: goed voor de weerstand, maar in te grote hoeveelheden slecht voor de nieren. Overmaat verhindert opname van koper.
E304(i)	Ascorbylpalmitaat	als E300. Synth. vit. C.
E304(ii)	L-Ascorbylsteeraat	
E306-E309	Tocopherol-extracten	(Vit.E) Overgevoeligheid kan leiden tot eczeem
E310	Propylgallaat	
E315	Erythorbinezuur	
E316	Natriumerythorbaat	
E322	Lecithinen	Emulgator
E325-E327	Lactaten	Darmstoringen bij jonge kinderen
E330	Citroenzuur	Smaakstof / zuur
E331-E332	Citraten	Effect onbek.
E334	Wijnsteenzuur	Natuurlijk zuur
E335-E337	Tartraten	

E338	Fosforzuur	Smaakstof. Overmaat verstoort de kalkhuishouding en kan mogelijk botontkalking veroorzaken. Kan het tandglazuur aantasten.
E339-E343	fosfaten	
E350	Malaten	Niet voor kinderen jonger dan 1 jaar ivm. darmstoring.
E353	Metavijnsteenzuur	Metaalionenbinder. Wordt omgezet in wijnsteenzuur (E334).
E354	Calciumtartraat	Wordt omgezet in wijnsteenzuur (E334)
E355	Adipinezuur	Zuur, buffer, smaak- en geurversterker.
E356/E357	Natrium/Kaliumadipaat	
E363	Barnsteenzuur	Nat. zuur
N365	Nicotinezuur	Vit. B3 Nat. zuur. Overdosis kan leiden tot bloedsuiker/hoofdpijn.
N365	Natriumfumaraat	Voedingszuur.
N370	1,4-heptonolacton	Bijwerk. onbekend.
N375		
E380	Tri-ammoniumcitraat	zie E330.
N381	Ammoniumijzercitraat	
E385	Calcium EDTA	Zuur, metaalionenbinder. Overmaat kan armoede aan metalen veroorzaken.
N386	Natrium EDTA	als E385
N387	Oxystearine	als E385
N388	Thiodipropionzuur	Zuur. Anti-oxydant
•Emulgatoren/verdikkingmiddelen		
E400	Alginezuur	Belemmert opname mineralen/sporen bij grote hoeveelheden.
E401-E404	Alginaten	als E400
E406	Agar-Agar	Laxerend
E410	Johannesbroodpitmeel	Carob. Mogelijk

E412	Guarpitmeel	overgevoeligheid. Cholesterolverlagend Verdikkingsmiddel, emulgator en stabilisator. Stabilisatie bloedsuikergehalte bij diabetici. Kan bij overgevoelighedsreactie netelroos veroorzaken. Kan in comb. met voedingsvezel opname van mineralen en sporen belemmeren.
E413	Tragacanth	Gomsoort. Bij overgevoelighedsreactie, huidontsteking, diarrhee.
E414	Arabische gom	Bij overgevoelighedsreactie, netelroos. Cholesterolverlagend.
E415	Xanthaangom	Eff. onbek.
E417	Taragom	
E418	Gellangom	
E420	Sorbitol(i) / -stroop (ii)	Bij grote hoeve. winderigheid. Wordt omgezet in suiker.
E425	Konjac	
E440(i)	Pectine, /pectaten	Geleermiddel. Bij grote hoeveelh. winderigheid. Cholesterolverlagend
E440(ii)	Geamiede pectine	Zie E440a. Synthetische variant N441
N441	Gelatine	Verdikkingsmiddel.
E442	Ammoniumfosfatiden	Eff. onbek.
E444	Sucroseacetaatsobutyraat	?
E445	Glycerolesters van houthars?	
E450-E452	di-,tri- en poly-fosfaten	Zie opm. bij E338 (Fosforzuur)
E459	Beta-cyclodextrine	
E462-E469	Celluloseverbindingen.	Effect onbekend
E470	Vetzurzouten	Effect onbekend
E471	Mono- en diglyceriden	Effect onbekend
E472a	/b/c/d/e/f esters van mono- en diglyceriden	Effect onbekend
E473	Suiker-esters	Effect onbekend
E474	Suikerglyceriden	Effect onbekend
E475	Polyglycerol-vetzuresters	Effect onbekend

E476 Polyglycerol-polyricinolzuuresters Effect onbekend
 N479 Ther. geox. sojaolie Effect onbekend
 E481 Natriumstearoyllactaat Effect onbekend
 E482 Calciumstearoyllactaat
 E483 Stearyltraat Effect onbekend
 N484 Stearylcitraat Effect onbekend
 E485 Thans N441
 N490 Propyleenglycol Mogelijk huiduitslag
 E491 Sorbitaan monostearaat Versnelt vetopname
 E492 Sorbitaan tristearaat Versnelt vetopname
 E493 Sorbitaan monolauraat Versnelt vetopname
 E494 Sorbitaan mono-oleaat Versnelt vetopname
 E495 Sorbitaan monopalmitaat Versnelt vetopname

•••Additieven met div. functies•••

E500(i) Natriumcarbonaat (soda) Eff. onbekend.
 E500(ii) Natriumwaterstofcarbonaat Rijsmiddel
 E500(ii) Natriumsequeicarbonaat
 E501 Kalium(waterstof)carbonaat (i) / (ii)
 E504(ii) Magnesiumhydroxidecarbonaat Anti-klontermid.
 N505 IJzer(II)carbonaat IJzeraanvulling
 E507 Zoutzuur (HCl) Geen bijwerkingen
 E508 Kaliumchloride Vochtgedrijvend. In grote hoeveelheden maag-/darmbloedingen
 E509 Calciumchloride Effect onbekend
 N510 Ammoniumchloride Mog. lever- nier probl.
 E512 Tin(II)chloride
 E513 Zwavelzuur Geen schad. eff. bek.
 E516 Calciumsulfaat Effect onbekend
 E522 Aluminiumkaliumsulfaat Kalt-aluin
 E524 Natriumhydroxide Geen bijwerking bekend
 E525 Kaliumhydroxide Geen bijwerking bekend
 E526 Calciumhydroxide
 E527 Ammonia Bijwerking onbekend
 E528 Magnesiumhydroxide Bijwerking onbekend

E529 Calciumoxyde Bijwerking onbekend
 E538 Calciumferrocyanide
 N539 Natriumthiosulfaat Fixeer. Anti-oxydant.
 N540 Dicalciumdijosfaat Deegstabilisator.
 542 Beendermeel
 N550 Natriumsilicaten(Waterglas)Bijw. onbek.
 E551 Siliciumdioxide Effect onbekend
 E552 Calciumsilicaat Glans- en/of Antiklontermiddel Effect onbekend
 E553a Magnesiumsilicaten
 N557 Zinksilicaat Effect onbekend
 E558 Bentoniet (Kleisoort) Effect onbekend
 E559 Aluminiumsilicaat =Kaolien(Kleisoort)
 E570 Stearinezuur Effect onbekend
 N571-N573 Stearaten Effect onbekend
 E574 Gluconzuur Metaalonenbinder
 E575 Glucono-delta-lacton Metaalonenbinder
 E576-E579 Gluconaten Metaalonenbinder
 E585 IJzer(II)lactaat
 E636 Maltol Effect onbekend
 N637 Ethylmaltol Effect onbekend
 E640 Glycine en natriumglycinaat
 N650 Zinkacetaat(-dihydraat)
 E900 Dimethylpolysiloxaan Effect onbekend. Kan echter formaldehyde bevatten.
 E901 Bijenwas Overgevoelighd.mog.
 E902 Candellilawas Effect onbekend
 E903 Carnaubawas Overgevoelighd.mog.
 E904 Schellak Kan de huid irriteren
 E905 Microkristallijne was
 N908 Rijstkorrelwas
 E912 Esters van montaanzuur
 N913 Lanoline
 E914 Geoxideerde polyethyleenwas
 E915 Colofoniumesters
 E920 L-Cysteinehydrochloride Smaakstof/

Deegverbeteraar
 N921 Chloorhydraten v.L-Cystine
 N927 Azodicarbonamide Verb. in Australië
 E927b Carbamide / Ureum
 E938 t/m E942 Gassen, E938=Argon, E939=Helium, E940=Stikstof, E941=Stikstofoxide, E942=Distikstofoxide
 E943a/b Butaan,Isobutaan Gas of vloeistof
 E944 Propaan Gas of vloeistof
 E948 Zuurstof
 E949 Waterstof
 E950 Acesulfaam K Effect onbekend
 E953 Isomaltose
 E955 Sucralose zoetstof
 E957 Thaumatine zoetstof Eff. onbek.
 E959 Neohesperidine dilydrochalconzoetstof
 N962 Zout van aspartaam/acesulfaamzoetstof
 E966 Lactitol Verboden in Duitsland
 E967 Xylitol Effect onbekend
 E968 Erythritol Laxerend in hoge doses. Smaakstof, drager, bevochtiger, stabilisator en verdikkingsmiddel.
 E999 Quillaajaextract
 E1100 t/m E1105 Enzymen. E1100=Amylase, E1101=Protease, E1102=Glucose oxydase, E1103=Invertase, E1104=Lipase, E1105=Lysozym
 I200 Polydextrose Effect onbekend.
 E1201 Polyvinylpyrrolidone Effect onbekend
 E1202 Polyvinylpyrrolidone Bijw.onbek.
 E1400 t/m E1451 Gemodificeerde zetmeel als bind- of verdikkingsmiddel. Indien van maïs mogelijk genetisch gemanipuleerd. Effect onbekend
 E1505 Tri-ethylcitraat
 E1510 Ethanol =alcohol
 E1517 Een Glycerol acetaat Effect onbekend
 E1518 Tri-acetaat van glycerol Effect onbekend

4 juli 2005
 caTo projects